

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE														
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)														
21 a 25/09/2026														
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)														
	Segunda		Terça		Quarta				Quinta				Sexta	
Bebida			Fruta/vitamina						Leite com café					
Fruta	Maçã													
Comida					Broa de fubá				Pão de forma com margarina				Torta de frango	
Almoço (11:30 - 13:00)														
Base 1	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco	
Base 2	Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca				Feijão Carioca				Feijão Preto	
Acompanhamento	Cenoura Refogada		Beterraba cozida		Brócolis refogado								Falafel	
Prato Principal	Strogonoff de Frango		Ovo cozido		Escondidinho de carne moída								Galinhada com legumes	
Salada	Alface		Repolho		Salada de pepino				Alface				Tomate com cebola	
Lanche da Tarde (15:10-15:25)														
Fruta/ Preparação	Café com leite				Maçã				Leite com chocolate					
Comida	Pão de forma com margarina		Pão de forma com margarina										Pipoca	
Lanche da Noite (20:30-21:00)														
Bebida	Café		Café		Café				Café				Café	
Fruta														
Comida	Pão de forma com margarina		Broa de fubá		Pão de forma com margarina				Torta de frango				Pão de forma com margarina	
Nutricionista Juliana Cesário Aragi														
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio														